

L'ART  
DU  
MANAGEMENT



# Un moment de pause, partage et plaisir.

Avec les ateliers l'Art du Management.

# Pour faciliter la prise de parole en public...



## « Le ridicule ne tue pas »

*(En tous cas, pas tout le temps !)*

Prendre la parole, s'exprimer devant un public, c'est toujours *prendre un risque* : celui de s'exposer, de se tromper.

## **Mais bonne nouvelle !**

C'est aussi celui de se *surprendre*, de se *comprendre* et de se *surpasser* !

## **Avec l'atelier :**

## **« Prenez la parole ! »**,

Trouvez les clés pour améliorer vos capacités de prise de parole et d'improvisation !



*Exercices de théâtre,  
Lecture de textes,  
Placement vocal et corporel...  
Des exercices ludiques et  
fédérateurs, pour explorer vos  
talents et consolider votre style !*

# Pour travailler le collectif en chantant



**« Chanter sous la douche, c'est bien, chanter dans un chœur, c'est mieux ! »**

*(surtout pour la planète !)*

Les bienfaits du chant ne sont plus à prouver! Au plan respiratoire, énergétique, bien-être... Mais en entreprise, le chant en chœur c'est aussi **apprendre à s'accorder**, à trouver sa place par rapport à l'autre et apprendre à jouer ensemble pour mieux se comprendre.

**Avec notre atelier (unique ou récurrent)**

**« Le chœur et les voix »,** on travaille sa musicalité mais aussi sa place dans le collectif! Vous allez chanter, jouer, rire et peut-être même vous essayer à la direction du chœur...



Placement vocal et corporel  
Chant choral  
Polyphonie et diversité  
Direction du chœur  
Sentir le collectif

# Pour apprendre à débattre, se comprendre pour mieux collaborer

« Je ne suis ni pour, ni contre ! »

*(Bien au contraire !)*

Débattre ce n'est pas désigner un vainqueur et un perdant, c'est apprendre quelque chose du débat, sur ce que l'autre a à dire et non pas sur ce qu'il est ! **Avec notre atelier :**

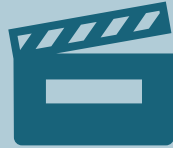
« Débattre sans se battre »,

nous sortons de cette lutte qui consiste à chercher à convaincre l'autre pour laisser place à la compréhension de son point de vue pour pouvoir opérer de concert !

Exercices ludiques, à l'écoute des sensations, amusons-nous à faire exister le débat, dans le plaisir, parfois l'absurde et toujours l'élaboration commune.



# Pour qu'un projet trouve son public...



« **Connaître la destination ne dispense pas de parcourir le chemin !** »

*(Jeune Padawan !)*

Au théâtre on commence par apprendre son texte tout seul mais c'est en répétition avec toute la troupe que la pièce prend vie.

**En entreprise, c'est la même chose !** Faire vivre un projet, ça se répète en collectif !

**Avec notre atelier**

**« Répéter pour mieux coopérer ».**

*C'est dans et par le collectif qu'on vous aide à atteindre les objectifs que vous vous êtes fixés ! Répéter c'est **articuler** en **permanence le rêve et la réalité** pour progresser dans le possible.*



Exercices et mises en situation, à partir du projet qui est le vôtre. Existant ou en devenir.

Mise en scène, intelligence collective, création collective.

# Notre pédagogie pour un moment de partage et de réflexion *ludique et interactif*.

# 1

## PRÉPARATION...

A entrer en scène, à prendre la parole, à « être en état » de se parler pour de vrai, à être à l'écoute de ses sensations pour les mettre au service de l'équipe, de l'entreprise, du projet...  
Expérimenter avec des exercices mêlant sens et sensations pour se préparer à « faire ensemble » !

# 2

## ACTION...

Au cœur du sujet de l'atelier choisi. Soit prendre la parole en public, travailler le collectif, apprendre à débattre, répéter pour que son projet soit visible et compréhensible pour le public...

# 3

## DÉCRYPTAGE...

Partir de ce que nous avons expérimenté collectivement pour en tirer des repères communs. Ouvrir le débat, les questionnements, confronter ses sensations à celles des autres pour mieux fonctionner en collectif...

**Durée des ateliers : à partir d'1h30**

Les ateliers, uniques ou récurrents, peuvent se centrer sur la problématique spécifique de votre entreprise ou être proposé en événementiel. Parlons-en !



L'ART  
DU  
MANAGEMENT

[www.lartdumangement.com](http://www.lartdumangement.com)

LYON  
BORDEAUX  
PARIS

## Comment financer votre formation ?

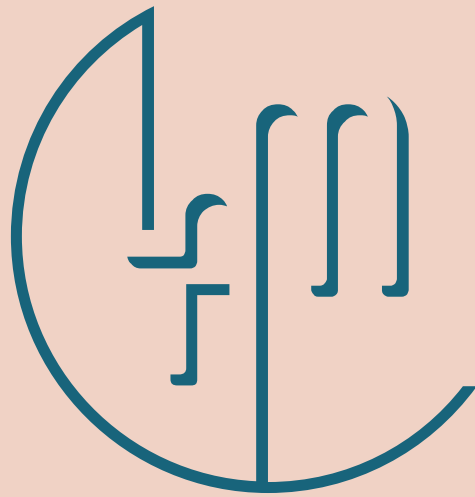


Parce que nos formations sont reconnues d'utilité publique, nous sommes certifiés Datadock depuis mai 2018. Contactez-nous pour plus de renseignements sur leur prise en charge.

*Toute l'équipe de L'art du Management se tient à votre disposition pour discuter avec vous de la prise en charge la plus adaptée à vos besoins.*

Ils nous font confiance :





L'ART  
DU  
MANAGEMENT

**Emilie MOGET** – 06 10 16 83 48  
emilie@lartdumanagement.com

**Natacha MOGET** – 06 89 94 09 30  
natacha@lartdumanagement.com

**Bruno PHILIPPE** – 06 09 25 88 77  
bruno@lartdumanagement.com